

東都文京 だより

2019年10月1日 第19号

発行：医療法人社団大坪会
東都文京病院広報委員会
〒113-0034
東京都文京区湯島3-5-7
TEL: 03-3831-2181

ご挨拶 —東都文京病院2019年の秋—

台風15号の影響で千葉県を中心に大規模停電が長期間続きました。厳しい残暑の中、エアコンや冷蔵庫が使えないだけでなく、電力に支えられている水の供給などライフラインの復旧に時間を要しました。災害で亡くなられた方々のご冥福と被災地の皆様の早期復興をお祈り申し上げます。昨秋の西日本の台風襲来と北海道の地震による大規模停電の教訓を活かすことはできたか検証が求められます。また、自然災害の被害は年々大きくなっており、従来の想定を見直すことも必要と思われまます。

国際的には、米中貿易摩擦の拡大、米国のイラン政策、イギリスのEU離脱問題、日韓貿易摩擦など政治・経済の不安定要因は多く、朝鮮半島の非核化と拉致問題の解決の兆しが全く見えないのは歯痒い思いです。一方、アマゾンの森林火災と地球温暖化の進行への国際的取り組みの強化が期待されます。

さて、東都文京病院は、6年目の秋を迎えました。5月脳神経外科外来（土のみ）の新設、7月小児科診察室の増設に続き、9月眼科診察室の改装、採血開始時刻の変更(8:50から8:30へ)、10月泌尿器科外来の増設(月金から月木金)等、外来診療体制を強化いたしました。また、入院病棟では、リハビリテーション機能の増強に伴い、地域包括ケア病床を10月より増床して、地域包括ケアシステムの一員としての役割をより一層充実させる運営をいたします。

また、東都文京病院は、現病棟の東側隣接地に、10年後の地域医療ニーズに対応できる新病棟を建設する将来計画を立案中です。つきましては、地域の皆様の新病棟建設へのご意見・ご要望をいただきたく存じます。病院常設の「ご意見箱」にご投稿いただければ幸いです(記名・無記名どちらでも結構です)。

東都文京病院は、急性期から回復期・慢性期の医療に加えて、周産期・小児医療、健康長寿の延伸を目指す健診まで幅広く対応する「小回りの利く総合病院」として、地域の皆様の健康を守ってまいります。今後とも皆様の一層のご支援・ご協力をお願い致します。

2019年10月吉日
東都文京病院院長 杉本充弘

スポーツの秋

2020年に、日本で4回目となるオリンピックが東京で開催されます。1964年の東京オリンピックの開会式が10月10日であったことに由来し、国民にスポーツに親しんでもらおうと体育の日が祝日に制定されました。「スポーツの秋」の語源は、ここから来ているという説があります。

「ロコモティブシンドローム」をご存じですか？高齢社会を迎えた現代において、寝たきりではなく元気で長生きすることが重要であるという考えから、骨、筋肉や関節の衰えが原因で移動機能が低下した状態を表す単語として、近年提唱されるようになりました。最近、低い椅子から立ち上がるのが難しくなった、あるいは歩幅が狭くなったという自覚がある方は、もしかしたらロコモティブシンドロームに該当しているかもしれません。

秋は、運動を始めるのに良い季節です。運動習慣をつけて、運動器の健康の維持を心がけましょう。家の中でも、片足立ち、スクワット、かかと上げなどを毎日行うことで、バランス、筋力を鍛えることはできます。また、屋外でウォーキングを行うことは、運動になるだけではなく、日光を浴びることで、骨にも良い効果をもたらします。

運動する際の関節痛が気になる方は、一度整形外科で相談してみてください。痛みの原因がはっきりするだけではなく、自分に合った運動を行うヒントが得られるかもしれません。

整形外科 児玉理恵

★消費税の取り扱いに関するお知らせ

既にご承知のとおり、2019年10月1日より消費税が8%から10%に上げられます。これに伴い当院でも10%の消費税を適用させていただきますことを何とぞご理解ください。

時 期：2019年10月1日対象分より

対 象：診断書代、予防接種代、個室代、おむつ代 等
(なお、保険診療の費用には消費税はかかりません)

* ご不明な点がございましたらお気軽に医事課までお問合せください。

★J.M.S. (ジャパンマンモグラフィーサンデー)について

子育て・介護・仕事・家事などで、平日に病院に行けない女性が、日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、ピンクリボン運動と全国の医療機関が協力して行われる検診「J.M.S. (ジャパンマンモグラフィーサンデー)」が、10月に当院で行われます。

期 日：2019年10月20日(日曜日)午前中

場 所：総合健診センター

検診項目：マンモグラフィー、乳腺エコー

受診の際にはご予約が必要となりますので、詳しくは総合健診センターまでお問合せください。お問合せ：フリーダイヤル【0120-109-671】

★人間ドックの新オプション検査について

総合健診センターでは、2019年度より「ビタミンD欠乏症検査」「腹部CT検査」「アルコール体質検査」の3つのオプション検査を導入しました。

詳しくはホームページまたは総合健診センターまでお問合せください。

お問合せ：フリーダイヤル【0120-109-671】